

Vážení rodiče / pečovatelé

Zvýšení Infekce streptokoky skupiny A (GAS) a Šarlatová horečka

Jak možná víte, v tomto ročním období zažíváme vyšší než obvyklé úrovně bakterií ,Streptokok skupiny A‘.

Mírná Infekce streptokoky skupiny A (GAS)

Infekce streptokoky skupiny A způsobuje mírná onemocnění, jako jsou kožní infekce (jako je impetigo), bolesti v krku a angíny, které nevyžadují žádnou lékařskou léčbu, příznaky mohou být zmírněny volně prodejnými léky.

Protože GAS je zimní respirační onemocnění, můžete mu předejít:

- 1) pravidelně si myjte ruce mýdlem a teplou vodou,
- 2) zachycení kašle a kýchání do kapesníků a jejich okamžité odstranění,
- 3) držet se dál od ostatních, když se necítíte dobře a
- 4) tím, že nesdílíte nádobí, oblečení, ložní prádlo a ručníky.

Šarlatová horečka

Někdy bakterie GAS produkují toxiny, které způsobují šarlatovou horečku, která je velmi infekční a vyžaduje lékařské ošetření antibiotiky. Mezi časná příznaky šarlatové horečky patří bolest v krku, bolest hlavy, horečka, nevolnost a zvracení. Po 12 až 48 hodinách se vyvine charakteristická červená vyrážka, která se nejprve objeví na hrudi a žaludku, poté se rychle šíří do dalších částí těla a dodává kůži texturu podobnou brusnému papíru. Šarlatová vyrážka může být hůře rozpoznatelná na tmavší kůži, ačkoli by měl být přítomen pocit „smirkového papíru“. Pacienti mají obvykle zarudlé tváře a jsou bledí kolem úst, což může být doprovázeno jasně červeným „jahodovým“ jazykem.

Pokud si myslíte, že vy nebo vaše dítě můžete mít šarlatovou horečku:

- 1) co nejdříve kontaktujte svého lékaře nebo NHS 111.
- 2) Pokud jsou předepsána antibiotika, trvá 24 hodin od podání první dávky, než dojde k usmrcení bakterií, proto se během této doby vyhněte kontaktu s jinými lidmi
- 3) Po 24 hodinách se můžete vrátit do školy/práce, ale musíte pokračovat v užívání VŠECH antibiotik.

Závažná streptokoková infekce skupiny A (iGAS).

Ve velmi vzácných případech se bakterie mohou dostat do krevního oběhu a způsobit závažnou streptokokovou infekci skupiny A (iGAS). I když je to stále velmi neobvyklé, letos došlo k nárůstu případů iGAS, zejména u dětí do 10 let. U dětí se šarlatovou horečkou je velmi vzácné vyvinout infekci iGAS.

Jako rodič byste měli věřit svému vlastnímu úsudku.

- Kontaktujte NHS 111 nebo svého praktického lékaře, pokud:
- vaše dítě se zhoršuje
- Vaše dítě jí mnohem méně než normálně
- Vaše dítě mělo suché pleny 12 hodin nebo déle nebo vykazuje jiné známky dehydratace
- vaše dítě je mladší než 3 měsíce a má teplotu 38 C nebo je starší než 3 měsíce a má teplotu 39 C nebo vyšší
- když se miminku dotknete zad nebo hrudníku, je jim větší horko než obvykle nebo se potí
- Vaše dítě je velmi unavené nebo podrážděné

Zavolejte na číslo 999 nebo přejděte na A&E, pokud:

- vaše dítě má potíže s dýcháním – můžete zaznamenat skřípavé zvuky nebo sání břicha pod žebry
- při dýchání dítěte jsou pauzy
- kůže, jazyk nebo rty vašeho dítěte jsou modré
- Vaše dítě je poddajné a neprobudí se ani nezůstane vzhůru